

La sincérité

Test : es-tu sincère ?

1	Je dis la vérité même si je risque d'être puni.	oui 2	non 1
2	Je réfléchis avant d'agir : si je fais une bêtise cela se saura!	oui 2	non 1
3	Parfois je ne raconte pas de mensonge mais je n'avoue pas que c'est moi qui ai fait une bêtise.	oui 1	non 2
4	Je laisse parfois accuser quelqu'un d'autre à ma place.	oui 1	non 2
5	Je fais vraiment mon travail sans chercher à copier sur les autres.	oui 2	non 1
6	J'ai du mal à accepter d'avoir tort.	oui 1	non 2
7	Je dis la vérité mais je l'arrange un peu.	oui 1	non 2
8	Je me dis que les défauts des autres sont peut-être les miens.	oui 2	non 1
9	Si j'ai envie de mentir, je me souviens de ces paroles de Saint Pierre : « Seigneur, Tu sais tout! »	oui 2	non 1
10	J'accepte mes qualités mais je ne connais pas bien mes défauts.	oui 1	non 2

Résultats du test :

Si tu as entre **10 et 15 points** : Tu sais ce qu'est d'être sincère, alors continue à t'entraîner, cherche les occasions d'être sincère et tu seras bientôt satisfait !

Si tu as entre **15 et 20 points** : Bravo, tu es sincère, surtout reste-le et donne envie aux autres d'être sincère!

La sincérité

Définition : Est sincère celui qui reconnaît la vérité et fait connaître ce qu'il pense et sent réellement, sans se tromper lui-même, ni vouloir tromper les autres.

L'une des manifestations les plus fréquentes de manque de sincérité est le mensonge. Mentir, c'est essayer d'induire en erreur son interlocuteur, conformément à notre manière d'appréhender la réalité.

Attention, il faut savoir que :

1) Le mensonge correspond à un **besoin** que la personne ressent. Il s'agit donc d'éliminer, dans la mesure du possible, ce besoin (paraître meilleur que les autres, présenter de bons résultats, ne pas perdre, se faire remarquer...) et d'aider la personne à affronter les situations difficiles, à **distinguer l'important du secondaire**.

2) Le mensonge est contagieux. L'**exemple** des adultes est, comme toujours, vital.

3) Pour éviter certains types de mensonges, l'enfant doit savoir s'exprimer avec clarté. Il faudra donc **apprendre à reconnaître la réalité** et à l'exprimer.

L'exercice de la sincérité.

L'intensité avec laquelle chacun va exercer la vertu de sincérité dépend de sa capacité à reconnaître les faits tels qu'ils sont. Il est facile de dire la vérité en l'absence de toute contrariété. Ce que nous devons apprendre, c'est **distinguer entre la vérité et les opinions**, entre ce qui est important et ce qui l'est moins, aussi bien dans des situations évidentes que lorsqu'elles comportent une forte charge affective. Cela signifie qu'il faut insister sur l'importance de dire la vérité sans honte afin que chacun puisse recevoir l'aide appropriée ou bien la donner.

La sincérité doit être fondée sur la confiance des enfants en l'amour de leurs éducateurs qui veulent les aider et non pas les juger. Ils comprendront par la suite que cette vertu les aide à se connaître et donc à s'améliorer.